

## CONVENTION NAZIONALE DEI TECNICI “FEDERCANOA IN-FORMAZIONE”

Sala Conferenze - Stadio Olimpico – Viale Dei Gladiatori, 1 - 00135 Roma

SABATO 18 NOVEMBRE 2023

12.30 - 13.45	Accredito e light brunch	FICK
13.45 - 14.15	Saluti istituzionali e introduzione ai lavori	Luciano Buonfiglio Rossana Ciuffetti Rodolfo Vastola
14.15 - 15.00	Dose-response nell'allenamento: relazione tra carico e risposta	Carlo Castagna
15.00 - 15.45	Frequenza e ampiezza nel gesto tecnico; confronto tra le esigenze della canoa e del nuoto	Cesare Butini
15.45 - 16.30	Lo sviluppo della forza	Renato Manno
16.30 - 17.15	Paddlemate system: results and presentation	Attila Schulcz
17:15 - 17.45	Coffe break	FICK
17.45 - 18.45	Context is Everything! Movement Variability supports Skill Adaptation	Keith Davids
18.45 - 19.30	Il talento e lo stile di conduzione nel settore giovanile	Andrea Cardone
19.30 - 22.00	Cena c/o Parco del Foro Italico	FICK

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2023

09.00 - 9.30	Accoglienza e coffe time	FICK
09.30 - 10.15	Designing variability into practice environments in sport	Keith Davids
10.15 - 11.00	Modelli di comunicazione e relazione per atleti della Generazione Z: indicazione pratiche per gli allenatori	Giuseppe Vercelli
11.00 - 11.45	La variabilità nell'apprendimento	Francesca Vitali
11.45 - 12.30	Transformational leadership	Francesca Vitali
12.30 - 13.15	Il ruolo del controllo motorio nell'allenamento della forza.	Gennaro Boccia
13.15 - 13.30	Conclusioni e saluti	Luciano Buonfiglio Rodolfo Vastola

## **RELATORI, TECNICI ED ESPERTI PARTECIPANTI AI LAVORI**

**Luciano Buonfiglio**  
Presidente FICK

---

**Rossana Ciuffetti**  
Direttore Sport Impact – Sport e Salute SpA

---

**Renato Manno**  
Docente Scuola dello Sport e presso l'Università Telematica San Raffaele

---

**Rodolfo Vastola**  
Professore Associato Metodi e Didattiche delle Attività Sportive all'Università degli Studi di Salerno; Responsabile Centro Studi, Formazione e Ricerca e Direttore Tecnico Canoa Polo per la FICK

---

**Carlo Castagna**  
Responsabile del Laboratorio di Metodologia e Biomeccanica applicata al calcio del Settore Tecnico FIGC Coverciano; Docente SdS Metodologia dell'Allenamento

---

**Cesare Butini**  
Direttore Tecnico Federazione Italiana Nuoto (FIN).

---

**Keith Davids**  
Professor Motor Learning in Sport & Human Performance, Sheffield Hallam University

---

**Andrea Cardone**  
Consulente Istituto di Medicina e Scienza dello sport - Preparatore fisico

---

**Francesca Vitali**  
Ricercatrice Senior (RTD-B) di psicomotricità e psicologia dello sport all'Università di Verona; Past-President Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e esercizio (AIPS); Docente SdS; psicologa dello sport Nazionale Femminile di rugby.

---

**Giuseppe Vercelli**  
Psicologo e psicoterapeuta, docente di Psicologia dello sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino. Dirige il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana dell'ISEF di Torino. Responsabile dell'Area Psicologica di Juventus F.C. dal 2011.

---

**Gennaro Boccia**  
Professore Associato in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Docente di Teoria dell'Allenamento - Università di Torino. Tecnico ricercatore FIDAL.